



LEDARSKAPS-PROGRAM

Program för ledare, chefer och entreprenörer

Bli en bättre ledare i
Åre

www.elementair.se

För företag som vill ha självgående individer. Självgående medarbetare som mår bra underlättar för ledare som vill föra sitt team framåt. Ledare som visar prov på ett transformerande ledarskap ser färre sjukskrivningar och bättre resultat i sitt team. Medarbetare som får sina psykologiska grundbehov tillfredsställda får ett starkt inre driv och mår bättre. Företaget blir mer hållbart.

För ledare som vill känna mening. Ledare vill påverka och spela roll. En ledare som får sitt team att utvecklas och nå mål kan lita på sin egen ledarförmåga. En ledare som tar ansvar för sin egen utveckling kan lära sig att använda sina förmågor på bästa sätt och göra skillnad. Att se sitt eget bidrag till en större helhet ger hopp och känns meningsfullt.

I en miljö som boostar hjärnan. När hjärnan fungerar som den ska mår vi bra och vi presterar utan stress. Vi har alla möjligheter att utrusta oss med mentala kapaciteter och sinnestillstånd som hjälper oss att ta beslut och vara närvarande när det behövs. Naturen skapar förutsättningar för detta: att utveckla, träna och förstå sina skills, sinnen och mentala kapaciteter och växa som människa och ledare på ett djupare plan. Den orörda och vilda naturen är vår arena, något vi värnar om och vi vill bevara för all framtid.

WHY?

Djup utveckling i takt med naturen.

HOW?

Nätverket. Naturen. Organisationen.

WHAT?

Lead Forward. Self-Determination Theory. Immunity To Change. Warm Data Lab. Nature Quest. Åre.

Djup utveckling i takt med naturen. För att vi människor ska bli mer hållbara förutsätter det att vi lever i synk med den naturliga världen. Eftersom det vi som har skapat den situation vi befinner oss i kan vi också lösa den. En bra start är att börja med sig själv nära naturen. Utvecklar vi oss själva kan vi utveckla teamet, företaget, värdekedjan, samhället och världen.

Tillsammans i verkligheten. Det finns inget enkelt trick att utvecklas på men vi kan göra det tillsammans.

- **Nätverket:** Vi skapar ett nätverk där vi hjälper och inspirerar varandra
- **Naturen:** Vi närmar oss den orörda naturen och skapar en naturlig relation till den
- **Organisationen:** Vi utvecklas mitt i allting, hemma i vår egen verklighet

Träning och verktyg. Du kan utrusta dig för förändring. Du blir bra på det du tränar på. I programmet får du möjlighet att:

- Kartlägga din psykologiska grundbehov för inre motivation
- Utveckla transformerande ledarskapsbeteenden för självgående medarbetare
- Kartlägga ditt mentala immunsystem och utveckla det adaptivt
- Uppfatta nya samband i ett Warm Data Lab och se helheten
- Utveckla din organisation systemiskt i flera led
- Utveckla ett sinnestillstånd för bättre beslut och välmående
- Tid för kontemplation i naturen, själv och tillsammans med andra



Forskningsbaserad ledarskapsmodell

Påverkar prestation, motivation, och arbetsfyllfredsställelse.



För- och eftermätning

Bevisa effekten av förändringar med mätningar före och efter.



Distribuerade insatser

Tillfällen över tid möjliggör hållbara beteendeförändringar.



Utmanande uppdrag

Träna och utmanas i din egen organisation och verklighet.

"Att prata och samtala på det sättet var väldigt bra. Det kändes lugnt, stilla och extremt närvarande."

Jackie Söderlund, projektledare



"Att vara i naturen och samtidigt tänka på komplexa frågor med nya verktyg hjälpte mig verkligen att få perspektiv på saker. Jag blev tagen av öppenheten och vänligheten hos alla deltagare."

Wouter Faber, VD



ELEMENTAIR
ÅRE