

EXPLORING NEVER ENDS.

# Walkshop: Skills



ELEMENTAIR  
— ÅRE —



## VÄLKOMMEN TILL WALKSHOP I ÅRE!

Välkommen att under en dag i naturen utveckla dina ledarfärdigheter/skills tillsammans med oss. Om du vill leda och motivera andra så är dina beteenden nyckeln till att de känner sig trygga, trivs och utvecklas, oavsett vilket sammanhang du är verksam i. Du kommer under dagen att få ta del av vilka ledarskapsbeteenden som har bäst effekt och hur du kan utveckla dem. Du får möjlighet att träna på några av de mest grundläggande skillsen, till exempel att fråga och lyssna, och få möjlighet att reflektera över ditt eget ledarskap. När du är i naturen så får du mer energi, är lugnare och ökar dina kognitiva förmågor jämfört med när du är inne, vilket bäddar för en stimulerande och intressant dag på berget.

Välkommen!

Kristofer med team



ELEMENTAIR  
ÅRE

## INNEHÅLL

09.00 Start i Ullådalen

- Introduktion
- Skills för ledarskap
- Walk-and-Talk

12.00 Lunch

- Reflektion (solo)
- Walk-and-Talk
- Vad är nästa steg?

Ca 16.00 Slut



## ATT TA MED

- Kläder efter väder (vi kommer att gå på skidor men också sitta stilla)
- Turskidor (ej alpint)
- Dagsryggsäck
- Fika och lunch
- Anteckningsblock och penna
- Sittunderlag
- Mobiltelefon (i flight mode)

## INFO OCH ANMÄLAN

Datum: Fredag 12 april eller lördag 13 april 2024 (beroende på intresse)

Plats: Ullådalen, Åre

Pris: 1 000 kr ex. moms (studenter och privatpersoner 400 kr ink. moms)

Anmälan: Kontakta Kristofer Olsson 0706-980402, [kristofer@elementair.se](mailto:kristofer@elementair.se)

Anmälan senast 31 mars 2024. Begränsat antal platser

